



MANIFESTOI TALOUDELLISTA

RUNSAUTTA

-VERKKOKURSSI

TEHTÄVÄKIRJA

Inna Thil

Viikko 1

Mitä taloudellinen runsaus on

Taloudellinen runsaus on termi, jonka Inna on poiminut

_____.

Aikaisemmin Innalla oli liikaa vastustusta sanoihin

_____ ja _____.

Taloudellisen runsauden osa-alueet:

- 1)
- 2)
- 3)

_____ % suomalaisista ei pysty säästämään eikä sijoittamaan, koska rahaa ei jää yli.

62% suomalaisista, jotka tienaa yli _____ e vuodessa, sanovat samaa.

Taloudellisen runsauden kannalta on hyvä, että rahaa jää yli kahdesta syystä:

- 1)
- 2)

Miten voi saada rahaa säästöön puskurirahastoa varten, jos on niin pienet tulot, että ne eivät riitä kuin perustarpeisiin?

Yleensä taloudellista runsautta halutaan luoda kahdesta syystä:

- 1)
- 2)

Unelmien toteuttaminen saattaa vaatia _____
_____, mutta se vaatii myös _____

Kolmas taloudellisen runsauden osa-alue on

Tutkimuksen mukaan ___% länsimaalaisista kokee olevansa rikkaita.

Manifestoinnissa lähdetään liikkeelle

Mitä syvemmin runsaus menee alitajuntaasi, sitä helpommin ja luonnollisemmin

Kotitehtäväni tällä viikolla on

Runsausharjoitus

Varaa muistiinpanovälineet.

Hengitä pari kertaa syvään ja keskity hetkeksi tunnustelemaan, miltä tuntuu olla omassa kehossa juuri nyt.

Ala ajatella, millaista elämäsi olisi, jos sinulla ei olisi yhtään rahaa eikä tuloja.

Miten saisit ruokaa?

Mitä kodillesi tapahtuisi?

Miten liikkuisit paikasta toiseen?

Mitä toiset ajattelisivat sinusta? Mitä ajattelisit itse itsestäsi?

Kirjoita ylös kaikki mitä tulee mieleen.

Ajattele seuraavaksi tuloja, joita sinulla on ja mitä kaikkea saat niillä.

Koti, ruoka, vesi, sähkö...

Netti, jonka kautta saat ja koet nykyään valtavasti. Jne.

Kirjoita ylös kaikki mitä saat nykyisillä tuloillasi.

Seuraavaksi ajattele kaikkea mitä sinulla on:

Kotiasi ja kaikkea mitä kodissasi on, huonekaluja, astioita, elektroniikkaa, vaatteita.

Voit käydä näitä mielessäsi läpi ja kirjoittaa ylös tai kiertää kodissasi katsomassa kaikkea mitä sinulla jo on.

