



MANIFESTOI TALOUDELLISTA

*RUNSAUTTA*

-VERKKOKURSSI

TEHTÄVÄKIRJA

*Inna Thil*

# Viikko 2

## Luo oma taloudellinen visiosi

Muistatko vielä, mistä kolmesta osatekijästä taloudellinen runsaus muodostuu?

- 1)
- 2)
- 3)

Olet alkanut harjoitella runsauden tuntemista

\_\_\_\_\_ ja  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ .

Mitä sinun kannattaa tehdä, jos et ole kuunnellut runsausharjoitusta ja runsausvisualisointia?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Selkeys ei tarkoita tässä vaiheessa

\_\_\_\_\_, vaan sitä,  
että ymmärrät, mikä on

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Harjoitus oman taloudellisen vision tunnistamiseksi

Ajattele sitä, mikä on kaikkein haastavinta taloudellisessa tilanteessasi tällä hetkellä. Mikä synnyttää eniten ahdistusta, stressiä, pelkoa, lamaannutta, turhautumista, lannistumista tms.

Esimerkiksi ovatko tulosi yksinkertaisesti niin pienet, että rahat eivät tahdo riittää perustarpeisiin?

Viekö velka suuren osan tuloistasi? Painaako velkaan liittyvä häpeä tai syyllisyys?

Haluaisitko kovasti toteuttaa jonkun tietyn unelman, esimerkiksi unelmien lomamatkan tai perustaa yrityksen, johon sinulla ei ole varaa?

Kirjoita suurin taloudellinen haasteesi.

Kirjoita myös päivämäärä.

Tämä on asia, jonka ympärillä ajatuksesi ovat luultavasti pyörineet hyvin paljon. Keskittyessäsi taloudelliseen haasteeseesi olet vahingossa luonut sitä lisää.

Nyt haluamme irrottaa ajatuksesi siitä, mitä ET halua ja siirtää ne siihen, mitä HALUAT.

## Mitä haluat luoda tilalle?

Mieti seuraavaksi, mitä haluat taloudellisen haasteesi tilalle.

Usein tämän on kutakuinkin taloudellisen haasteesi vastakohta.

Muotoile uusi suuntasi, se mitä haluat luoda taloudellisen haasteesi tilalle, yhdellä lauseella, minä-muodossa ja preesensissä, ajatuksella, että se on jo tapahtunut.

Käytä tähän niin paljon aikaa kuin tarvitset.

Kun tiedät, mitä haluat luoda taloudellisen haasteesi tilalle, sinulla on oma taloudellinen visio.

Taloudellinen visiosi:

---

---

---

Fiilistele nyt hetki omaa taloudellista visiotasi.

Miltä tuntuu, kun sen on toteutunut?

Luo mielikuva siitä, että taloudellinen visiosi on täysin totta.

Miltä sinusta tuntuu, kun taloudellinen visiosi on totta?

Halutessasi kirjoita ylös ajatuksiasi ja tunteitasi.

