



MANIFESTOI TALOUDELLISTA

*RUNSAUTTA*

-VERKKOKURSSI

TEHTÄVÄKIRJA

*Inna Thil*

# Viikko 4

## Ota ihania askeleita taloudellisen visiosi toteuttamiseksi

Nyt kun olet tehnyt viime viikkojen aikana paljon päänsisäistä työskentelyä oman taloudellisen runsautesi suhteen, sinun on helpompi alkaa ottaa konkreettisia askeleita, jotka loppujen lopuksi johtavat taloudellisen visiosi toteutumiseen.

Tämän mentoroinnin aikana ohjaan harjoituksen, joka auttaa sinua löytämään itsellesi oikeat askeleet ja innostumaan niistä.

Otamme lähtökohdaksi taloudellisen visiosi.

Lähdemme visioistasi ja alamme purkaa sitä osiin, niin että sinun on helppo löytää ihanat ja innostavat askeleet, jotka johtavat taloudellisen visiosi toteutumiseen.

## Visiosta välietapeiksi

Nyt kun sinulla on taloudellinen visio, seuraava vaihe on jakaa visiosi muutamaan välietappiin, suurempaan virstanpylvääseen, joiden kautta kuljet taloudellisen visiosi täyteen toteutumiseen.

Välietappien hahmotteleminen on tärkeää, koska et ehkä vielä usko kaikilla tasoilla taloudellisen visiosi toteutumiseen.

Välietappeja hahmottelemalla alat löytää askeleita, joiden saavuttamiseen sinun on helpompi uskoa.

Sitten valitset yhden, ensimmäisen välietapin, ja alat kulkea sitä kohti.

On erilaisia tapoja hahmotella välietappeja, ja voit tehdä sen juuri sillä tavalla, joka tuntuu oikealta ja hyvältä sinulle.

Esimerkiksi jos olet yrittäjä ja tulosi ovat 1000 euroa kuussa ja haluat päästä 3000 euron kuukausituloille, sinun saattaa olla helpompaa ottaa ensimmäiseksi välietapiksi esimerkiksi 1500 euroa kuussa, sitten 2000 euroa kuussa, sitten 2500 euroa ja sitten vasta 3000 euroa.

Jos käytetään velkaesimerkkiä, niin visiosi on vapautua velasta, mutta palkitsevampaa kuin odottaa vuosikausia koko velkapotin haihtumista on ottaa tavoitteeksi esimerkiksi maksaa ensin korkeakorkoisin laina, ja sen jälkeen toiseksi korkeakorkoisin jne.

## **Tehtävä:**

Mieti, mitkä ovat oman taloudellisen visiosi kohdalla sopivat, välietapit. Niitä on hyvä olla noin 2-5.

Kirjoita välietappisi ylös seuraavalle sivulle ja anna jokaiselle innostava ja inspiroiva nimi.

Tarvittaessa mieti yön yli tai pidempäänkin, että löydät hyvät ja innostavat välietapit.

# Välietappini taloudellisen visioni toteutumiseen ovat:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Ala seuraavaksi ajatella kaikkea mitä tulee mieleen ensimmäiseen välietappiisi pääsemisestä kirjoita kaikki sensuroimatta ylös.

# Tavoitteiden löytäminen

Nyt kun sinulla on lista kaikista ajatuksista joita sinulle tulee mieleen kaikista niistä asioista joita sinun pitää tehdä päästäksesi ensimmäiseen välietappiin, voit käydä listan vielä läpi ja tarkistaa, onko kaikki siihen kirjoittamasi asiat sellaisia, joita oikeasti tarvitaan ensimmäisen välietapin toteuttamiseen, tai puuttuuko listasta jotain.

Sitten voit alkaa järjestää niitä siihen järjestykseen, jossa ne pitäisi tai olisi hyvä tehdä, että pääset välietappiisi mahdollisimman nopeasti.

Tavoitteesi tässä vaiheessa on tehdä selkeä ja mahdollisimman konkreettinen lista päästäksesi ensimmäiseen välietappiisi.

Jos niitä askeleita eli tavoitteita on tosi paljon, katso onko siellä muutama isompi tavoite, jonka alle voit laittaa alitavoitteita.

Noin 5 tavoitetta on hyvä, koska jos niitä on liikaa, tulee helposti lannistunut olo, ja sitähan me emme halua.

**Tavoitteeni ensimmäiseen välietappiin pääsemiseksi:**

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Sinulla on nyt lista tavoitteista, jotka auttavat sinua pääsemään ensimmäiseen välietappiisi.

Katso ensimmäistä tavoitettasi.

Onko se sellainen, jonka voit tehdä kolmen päivän sisällä tästä päivästä, kaikkein mieluiten tänään?

Jos ei, pystytkö jakamaan sen vielä pienempiin osiin, kunnes löydät jotain mitä voit tehdä 3 päivän sisällä?

**Kun tiedät mikä ensimmäinen tavoitteesi on, päätä koska teet sen.**

Ala käydä mielessäsi aikataulua, ensin tältä päivältä, ehditkö tehdä sen tänään?

Jos et, mieti huomisen aikataulua. Pystytkö tekemään sen huomenna?

Jos et, etsi ylihuomiselta aika jolloin teet sen.

**Anna itsellesi se lahja, että teet sen.**

Jos on tarpeellista, laita se nyt heti kalenteriisi ja tarvittaessa laita kännykkään muistutus.

**Toteutan ensimmäisen tavoitteeni \_\_\_\_\_.**

Seuraavaksi katso toista tavoitettasi ja mieti, voitko tehdä sen viikon sisällä tästä hetkestä.

Jos ei, jaa se pienempiin alitavoitteisiin ja valitse sieltä sellainen, jonka voit tehdä viikon sisällä tästä päivästä.

Samalla tavalla kuin ensimmäisen tavoitteen suhteen, mieti koska sinulla on aikaa tehdä se, mieti aikataulustasi hyvä hetki tehdä tämä asia.

Jos se on tarpeellista, merkitse se heti kalenteriin ja laita kännykkään muistutus sen tekemisestä.

**Toteutan toisen tavoitteeni \_\_\_\_\_.**

Mieti vielä sellainen tavoite, jonka pystyt tekemään kuukauden sisällä tästä päivästä.

Tämä on sellainen, joka vaatii jo vähän enemmän aikaa, ja siinä voi olla useampia alitavoitteita.

Tee tämän tavoitteen suhteen sama kuin aikaisempien eli mieti koska ihan oikeesti pystyt tekeen sen.

Jos tavoite koostuu useammasta alitavoitteesta, varaa kalenteriin aika jokaisen niiden tekemiseen.

**Toteutan kolmannen tavoitteeni**

---

---

---

## Kotitehtävä

1. Jatka Runsausvisualisoinnin kuuntelemista vielä tämä viikko, tai niin kauan, kunnes tunnet runsauden syvästi ja koet eri tilanteissa, että elät jo ainakin jollain tavalla taloudellisessa runsaudessa.

Esimerkiksi, kun huomaat, että et enää ajattele jatkuvasti, että sinulla ei ole varaa siihen ja tuohon, vaan iloitset aidosti kaikesta mitä sinulla jo on.

2. Etene tänään tekemäsi suunnitelman mukaan.

3. Iloitse jokaisesta pienestäkin edistysaskeleesta, jonka otat matkallasi taloudellisen visiosi toteutumiseen. Muista, että edistysaskeleet ovat sekä konkreettisia että sisäisiä.

Toivotan sinulle ihanaa matkaa taloudellisen visiosi täyteen toteutumiseen!

Inna